神農本草

民國三十年歲次辛巳榴花下浣

杨氏中医家传手抄书
未经许可请勿转载或出版

本經便讀

壁山黃　鈺寶月編
男　道隱真久校字

南雅堂醫書外集

楊玉璋章

神農本草經上品

人參甘寒開心益智補五臟而安精神定魂魄而止驚悸久服則輕身延年兼明目而除邪氣

黃芪甘溫敗瘡癰疽既可排膿而止痛並五痔鼠瘻而能醫又主大風與癩疾小兒百病兼補虛

白朮氣味甘溫入脾風寒濕痺痙疸死肌止汗除熱煎餌消食久服輕身延

杨氏中医家传手抄书
未经许可请勿转载或出版

年不飢。

甘草甘平。切擣解毒。主治五臟與六腑。倍氣力而堅筋骨。除寒熱之邪氣。解瘡腫而長肌肉。

即今山藥 薯蕷甘平。入肺歸脾。除寒熱邪氣。主傷中虛羸。補中益力。強陰長肌。久服耳目聰明。輕身延年而不飢。

肉蓯蓉甘微溫。無毒。勞傷補中。逐風濕。除寒熱。養五臟。以強陰。益精氣。以多子。育兼主婦人癥瘕。若欲輕身須久服。洗去甲用

地黃甘寒。絕筋折跌。填髓長肌。傷中逐血。生者作湯。而除痺。兼除積聚之寒熱。不老輕身久服始得。

天冬甘寒。心腹氣結。傷中痛。飽胃絡脉絕。又主羸瘦短氣。久服輕身可得。不去心

細辛辛溫。款逆上氣。頭疼腦動。風濕疼痺。百節拘攣。死肌可治。久服明目輕身。九竅亦利。

柴胡苦平。臟腑結氣。推陳致新。飲食積聚。久服明目益精。兼主寒熱邪氣。

黃連苦寒。主治熱氣目疼。骨傷而淚出。腸澼腹痛而下利。婦人陰中腫痛。久服不忘善記。

防風甘溫。大風頭眩。惡風風邪。目盲無見。骨節痛疼。久服身健。

杨氏中医家传孤本抄书 未经许可请勿转载或出版

3

續斷氣味苦溫無毒金瘡癰瘍折跌筋骨通婦人乳難主傷寒而補不足欲益氣力須當久服

牛膝苦酸氣平無毒療痺肢攣不可伸縮傷熱火爛血氣能逐又主墮胎孕婦忌服

巴戟甘溫補中益氣安五臟而強筋骨起陰痿而增腎志尊主大風能除邪氣

石斛甘平傷中除痺虛勞羸瘦補臟下氣強陰益精兼厚腸胃

澤瀉甘寒風寒溼痺養五臟而益氣力肥健令而消水氣兼主婦人之乳難久服則耳目聰慧

五味無毒氣味酸溫主治欬逆益氣強陰勞傷羸瘦益男子精

欬仁甘寒久風溼痺筋急拘攣輕身益氣

菟絲辛平主補不足益氣健人絕傷可續汁去面黑久服明目

沙參苦寒主除寒熱補中益肺驚氣血結

茯苓甘平中風暴熱不能動搖筋跌肉結是諸不足久服潤澤

遠志溫傷中欬逆聰耳明目強志倍力除邪氣而補不足利九竅而智慧益

菖蒲辛溫風寒溼痺開心通竅欬逆上氣明目出聲耳聾便利兼主癰瘡示溫腸胃

赤箭辛溫殺鬼精物長陰肥健惡風蠱毒益氣強力須當久服

車前甘寒通利水液溼痺能除氣癰痛止

羌活氣味苦甘而平風寒所擊金瘡止痓女子疝瘕奔豚痼痺倘能久服耐老身輕

丹參甘平苦寒無毒頭疼寒熱時氣癮疹喉痛口瘡風腫諸毒中惡腹痛毒蠱吐出辟

癰瘴之邪氣殺鬼精與老物輕身延年是在久服

茵陳氣味苦平微寒熱結黃疸溼熱風寒久服益氣耐老白兎食之亦仙

甘菊氣味苦平無毒諸風頭眩目痛淚出去死肌而除溼痺利血氣而宜久服不老輕身延年可卜

龍膽氣味苦澁大寒定五臟而殺蠱毒主寒熱之在骨間筋骨之絕傷可續驚癎之邪氣能安

紫蘇辛溫下氣殺穀消飲食而辟口臭辟惡氣而去邪毒輕身通神貴在久服梗寬脹而止心痛枝通經而達脈絡若用其子下氣尤速

蓮鬚實澁氣味甘平益氣除疾補中養神久服不飢耐老身輕

芡實甘平強志益精主治溼痺腰脊膝痛補中除暴耳目聰明久服不飢耐老身輕

胡麻甘平陽中虛羸補五內而益氣填骨髓而長肌輕身不老久服效奇黑者良

益母花子辛甘微溫主除水氣明目益精葉作浴湯能治癮疹

茜草苦寒風寒溼痺黃疸補中血枯經閉

狀若甘平胸脇逆氣心下結痛則寒熱煩滿而欬逆肝氣上逆則憂恚驚邪而恐悸因之口焦舌乾惟期小便得利若欲安魂養神是非久服不至

豬苓甘平通利水道蠱疰不祥疫癘亦效

牡桂辛溫上氣欬逆結氣喉痺兼治吐吸利關節而補中益氣通神明而久服始宜

菌桂辛溫主治百病養精神而和顏色為諸藥通使之先聘不老輕身久服乃應

杨氏中医家传手抄书 未经许可请勿转载或出版

橘皮氣味苦辛而温療熱逆氣水穀通行久服去臭下氣通神

枸杞苦寒五內邪氣熱中消渴風濕周痺久服則堅筋骨而耐寒暑洵為服食之上劑

木香辛温主辟邪氣毒疫温鬼疰瘴癘久服則陰陽氣和不至夢寤而魘寐

杜仲氣味辛平補中而益精氣主腰膝之痛療堅筋骨而強志除下之濕養可除小便之餘瀝亦治

骨碎補氣味苦平長鬚眉而堅髮益充肌膚而主腰疼兼治小兒之背強難腫女子之胎氣安甯

槐實苦寒五內邪熱治五痔而療火瘡止涎唾而補傷絕兼主婦人乳難子臟痛劇

柏實甘平主治驚悸除風濕之痺痛安五臟而益氣久服則耳目聰明潤澤美麗

大棗甘平心腹邪氣補氣則通竅助經安中養脾平胃滋津液而補不足和百藥而四肢亦利

杵頭苦寒百病可治去固結留痰除寒熱邪氣能化七十二種石善逐臟腑之積聚

丹砂味甘微寒無毒主身体五臟之百病殺精魅邪惡之鬼安魂魄而養精神益中氣而明目

滑石甘寒寒熱積聚身熱洩澼小便癃閉女子乳難兼益精氣

紫石英甘氣温無毒主心腹欬逆之邪氣補肝脾二經之不足女子風寒在子宮絕孕十年而不育

久服温中延年可期

石脂甘平黄疸洩痢腸澼膿血赤白下痢惡瘡頭瘍癰腫痔陰蝕疥瘙補髓益氣肥

健不飢久服之利石有五色隨五臟氣

餘糧甘寒。欬逆寒熱。大熱煩滿。下利赤白。無問瘧痎。能消瘀熱。煉餌服之。不憂糧絕。

髮髮苦溫。主治五癰。利小便。水閉格不通。又能療小兒驚。大人痙。而有自還神化之功。

龍骨甘平。鬼精物。絕。又主欬逆。洩痢膿血。女子漏下。瘧痎堅結。小兒驚癎。由氣之熱。治瘀如神。水歸其穴。

阿膠甘平。心腹內崩。勞極如瘧。四肢酸痛。腰腹空痛。女子血崩。安胎有效。久服身輕。

白膠甘平。補中益氣。腰痛。羸瘦。勞傷。可治止痛。安胎。無子血閉。

半黃苦平。驚癎寒熱。熱盛狂痓。逐鬼除邪。

麝香辛溫。主辟惡氣。殺鬼精物。三蟲可去。溫瘧驚癎。除邪魘寐。兼療蠱毒。孕婦當忌。

石蜜甘平。補中益氣。止疼。解毒。諸驚癎痓。安五內之不足。主心腹之邪氣。和百藥而除衆病。久服輕身強志。

壯蠣鹹平。傷寒寒熱。驚悸。怒氣。帶下赤白。裙瘕瘀血。除拘緩。鼠瘻。殺邪鬼而又堅強骨節。

桑螵蛸鹹平。利水通淋。傷中。虛瘕。陰痿。遺精。女子血閉。兼治腰疼。

空青甘酸寒。而無毒。主治青盲。聰耳明目。利九竅。而通血脈。養精神。而益肝木。輕身延年。是在久服。

礬石氣味酸寒。無毒。寒熱洩利。惡瘡疥。白沃陰蝕。堅強齒骨。輕身增年。須煉餌服。

膽礬酸辛。氣寒。有毒。主諸癎痓。金瘡明目。女子陰蝕。崩中血出。石淋寒熱。諸邪氣毒。

蛇床之氣味苦平。除痺。氣而利關節。男子陰痿溼痒。婦人陰腫疼劇。又主癲癎。鬼惡。瘡疥。久服輕身好顏色。

蘼蕪之氣味苦溫。主治惡血而破瘕。瘀療。咳痺。與乳難。並積聚而能平。久服能長肌肉。明目而身輕。

杨氏中医家传手抄书 未经许可请勿转载或出版

黃實。氣味甘寒無毒。主治青盲。除煩明目。利大小便。寒熱可除。欲益氣力端在久服。

麻仁甘平。補中益氣。久服肥健。神仙可至。

瓜蒂氣味苦寒有毒。主身面四肢之浮腫。下水氣而殺蠱毒。又主欬逆上氣。及諸病之胞腹。小兼吐下。虛人慎服。

松脂氣溫味苦而甘。癰疽惡瘡。寄治。石膏頭瘍能瘡。又主消癉之風。氣熱除而五藏亦安。久服輕身不老延年。

蜚無毒。氣味辛溫。主五藏身體之寒熱。去面黑。與風動腦疼。久服明目增年。耐老輕身。

杏仁酸平。郁結氣聚。心腹寒熱。酸疼濕痺。久服則五藏亦次。年延身利。

梓白甘溫。主治明目。胥爛腫疼。赤傷淚出。又主邪熱氣結胸腹。益氣輕身。元在久服。

女貞氣味苦平。安五藏而養精神。補中虛而除百病。久服亦肥健輕身。

五加辛溫。益氣療痺。壯心腹疝痛。疽瘡陰蝕。

蓽茇氣味苦而微寒。主筋骨間之寒熱。祛逐痺而治拘攣。去白蟲而輕身耐老。利九竅而目明。

地膚苦寒。補中益精。治膀胱熱。利小便。淋久服耐老。耳目聰明。

龍盛溫。主殺精物。疰忤癲狂。驚癎可除。心下結氣。喘息能續。

瓜子甘平。令人悅澤。益氣不飢。並好顏色。(即冬瓜子)

雲母甘平。身皮死肌中風寒熱。如在船車。益子精而輕身明目。安五藏而那氣可除。

蓬藁無毒氣味酸平主安五臟長陰益精強志倍力久服身輕（李時珍曰蓬藁與覆盆子一類二種）

蒼朮苦溫風寒溼痺痙痓可除死肌能治若欲輕身延年而不飢是在久服作煎餌（與白朮同偏長消導）

白蒺甘寒補中益氣寒氣入痓消渴亦治輕身延年久服之利

冬葵子甘寒滑無毒主臟腑寒熱羸瘦利小便五癃可除久服輕身延年堅筋骨而長肌肉

草決明鹹平主治青盲赤白膚膜目中膚瀐眼赤淚出久服益精

蒲黃之氣味甘平主心腹膀胱之邪熱兼利小便消瘀止血

乾漆氣味辛溫無毒主治絕傷能續筋骨填髓腦以安五臟益風寒溼痺能消除生者功用（長蟲能除）

文蛤無毒氣味寒平主治惡瘡兼蝕五痔

鯉魚膽苦氣寒無毒目熱赤痰青盲能除益氣悍強是在久服

雄鷄肉甘氣溫無毒主辟不祥通神殺毒女人崩漏下赤白沃

蜜膿甘溫下痢膿血主治金瘡補中續絕益氣不飢耐老可得

夜明砂辛熏寒水氣治面皰鼾皯主除驚悸皮膚時痛腹中血氣兼破積聚寒熱（後人用治目翳）

漏蘆鹹寒皮膚熱毒惡瘡疽痔瘻瘰乳出益氣輕身聰耳明目不老延年是在久服

神農本草經中品

乾薑辛溫胷滿肠癖下痢生者尤良溫中之劑

生薑氣味辛而微溫久服去臭氣可以通神明

杨氏中医家传手抄 未经许可请勿转载或出版

葱白氣味辛平無毒治傷寒之發熱惡寒中風之浮腫面目並能出汗可作湯服

當歸苦溫上氣散逆又主但熱不寒之溫瘧及寒熱洗洗之膚皮婦人漏中絕子瘡瘍金瘡治

芎藭味辛温春温氣主中風入腦之頭痛拘攣緩急而寒痺又主金瘡婦人血閉

淫羊藿辛温寒水氣主陰痿與絕傷益氣力而強志莖中痛除小便亦利

荆芥辛温氣勝於味主除寒熱破積聚氣鬼瘧瘡癰並生瘡除溼痘而下血瘀

麻黄苦温發汗之劑風寒頭痛散上氣逆去邪熱而已温瘧破癥堅而消積聚

葛根氣平具甘辛味主渴消而解大熱止嘔吐而愈諸痺兼解諸毒亦起陰氣

黄芩苦寒腸澼下痢主諸熱與黄疸逐水而下血開惡瘡疽蝕火瘍亦治

元參氣寒具有苦味女子産乳餘疾腹中寒熱積聚令人目明能補腎氣

丹參苦寒心腹邪氣腸鳴幽幽寒熱積聚破癥堅而除痕止煩滿而益氣

丹皮辛寒治寒熱中風則瘛瘲及驚癎邪氣留腸胃為舍宅療癰瘡而安五臟除癥堅而消瘀血

防已辛平熱氣諸癎風寒温瘧除邪利便

狗脊苦平頗利老人主腰脊強而關機緩急治周痺痛而寒濕膝痠

秦艽苦平寒熱邪氣胅節痛痠寒溼風痺又主下水小便能利

紫菀苦温上氣欬逆又主胸中寒熱結氣安臟去蟲兼療痿躄

知母氣味苦寒無毒主治消渴熱中下水而補不足兼治胅体浮腫益氣而那可除